

HÄNDE WASCHEN – ABER RICHTIG!



Gründliches
HÄNDEWASCHEN
gelingt in fünf Schritten

Ausreichend langes Einseifen, auch von Handrücken, Daumen und Fingerspitzen, ist dabei besonders wichtig. Gründliches Händewaschen sollte in der Regel 20 bis 30 Sekunden dauern.

SO GEHT'S:



1. NASS MACHEN

Hände unter fließendes Wasser halten



2. RUNDUM EINSEIFEN

Hände von allen Seiten einschäumen



3. AUSGIEBIG REINIGEN

Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden



4. GRÜNDLICH ABSPÜLEN

Hände unter fließendem Wasser abwaschen



5. SORGFÄLTIG ABTROCKNEN

Hände mit einem sauberen Tuch trocknen