



BETRIeBLICHES GESUNDSHEITS
MANAGEMENT

DAK - Gesundheit in Cottbus



Mutmacher Brandenburg

3 Angebote zu Online-Seminaren, die wir im Rahmen der Mutmacher-Kampagne den Mitgliedern und Förderern der DEHOGA kostenfrei zur Verfügung stellen möchten.

- DAS DIGITALE GEHIRN
- GESTÄRKT AUS DER KRISE
- PRINZIPIEN EFFEKTIVER SELBSTMOTIVATION

Dr. Marco von Münchhausen ist ein bekannter Coach und Buchautor in den Top Ten der deutschen Speaker. Er studierte Jura, Psychologie und Kommunikationswissenschaften. Heute hält der gefragte und mehrfach ausgezeichnete Redner und Coach europaweit Vorträge und Seminare zu den Themen Work-Life-Balance, Selbstmotivation, Selbstmanagement im Alltag und die Aktivierung persönlicher Ressourcen.

Die Seminare werden auf der Softwarebasis „ZOOM“ stattfinden.

Ihre DAK-Ansprechpartnerin:

Sabrina Dahlitz
Bezirksleiterin Kooperationsvertrieb
Mobile: 0172 4525314

Die Interessenten melden sich bitte direkt bei Frau Dahlitz und besprechen, an welchem Online-Seminar Interesse besteht. Die Interessenten erhalten rechtzeitig den Einladungslink zugeschickt.

Profil

Mit Beratung, Unternehmensanalysen und Programmen unterstützt die DAK-Gesundheit die Betriebe der Hotellerie und Gastronomie gemeinsam mit kompetenten Partnern dabei, ein solides Betriebliches Gesundheitsmanagement auf die Beine zu stellen.

Wir helfen Ihnen, Ihre betriebliche Gesundheitsförderung auf eine solide Basis zu stellen und strukturiert zum Laufen zu bringen, etwa durch unsere Prozessberatung.

Wir machen uns gemeinsam mit Ihnen vor Ort ein Bild von der Situation an den verschiedenen Arbeitsplätzen. Dabei tauschen wir uns mit Mitarbeitern und Führungskräften aus. Weitere Hinweise bekommen wir zum Beispiel aus dem Gesundheitsbericht, aus Mitarbeiterbefragungen und Gesundheitszirkeln. Die DAK-Gesundheit erstellt dann für Ihr Unternehmen – ob groß, klein oder mittelständisch – ein individuelles Konzept.

Gute Gründe für das Betriebliche Gesundheitsmanagement der DAK-Gesundheit

- **Flexibel:** Weil Sie maßgeschneiderte Prozesse für die individuelle Situation in Ihrem Betrieb brauchen.
- **Systemisch:** Weil echte Gesundheitsförderung nur im direkten Zusammenspiel mit Organisations- und Geschäftsinteressen gelingen kann.
- **Innovativ:** Wir beschreiten mit Ihnen gemeinsam neue Wege.

Kontakt

DAK - Gesundheit

Vetschauer Straße 11 b

03048 Cottbus

☎ 089 2429453-1101

📠 040 33470-280553

✉ sabrina.dahlitz@dak.de

@ www.dak.de



gefunden auf <https://www.brandenburger-gastlichkeit.de/de/mutmacher>

Stand: 21.06.2025

powered by Insecia